



SPISAL

Servizio Prevenzione Igiene Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

SPP

Servizio Prevenzione e Protezione

SIL

Servizio Integrazione Lavorativa

LA SICUREZZA DEI LAVORATORI IN TIROCINIO



Informazioni
per la prevenzione e la tutela
della salute e sicurezza
nei luoghi di lavoro

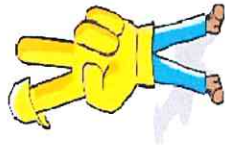
finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale
e Interreg V-A Italia – Austria 2014-2020

Novembre 2021

Mod. SIL 1 - Cod. 208781 - 300 - 12/2021 - ArtigraficheCardamome

finanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale

e Interreg V-A Italia – Austria 2014-2020



**PREVENIRE
È MEGLIO CHE RISCHIARE!**

QUESTO OPUSCOLO TI AIUTERÀ A CAPIRE:

- che cosa significa **lavorare in sicurezza**;
- quali sono i **comportamenti corretti** da adottare al lavoro.
- quali sono le **figure di riferimento** in azienda
- quali sono i principali **rischi** presenti in azienda;
- quali sono i **dispositivi individuali** di sicurezza;
- la **segnaletica** in azienda e quella stradale;
- quali sono i **comportamenti corretti** per contenere il contagio da coronavirus



Per informazioni

A. ULSS 1 Dolomiti

Servizio Prevenzione e Protezione

Email: spp.bl@aulss1.veneto.it

Email: spp.fe@aulss1.veneto.it

Servizio Prevenzione Igiene Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

Email: spisal.bl@aulss1.veneto.it

Distretto n. 1 Belluno

Servizio Integrazione Lavorativa (SIL)

Email: sil.bl@aulss1.veneto.it

Sede di **Belluno**
Via Feltre, 57
Tel. 0437 516706

Sede di **Agordo**
Via Dozza,1
Tel. 0437 645410

Sede di **Pieve di Cadore**
Via Carducci, 30
Tel. 0435 341503

Distretto n. 2 Feltre

Servizio Integrazione Lavorativa (SIL)

Email: sil.fe@aulss1.veneto.it

Via Bagnol Sur Ceze, 3
Tel. 0439 883703

COS' E' UN INFORTUNIO?

È un DANNO (cioè farsi male) determinato da causa violenta durante il lavoro o nel tragitto casa/lavoro.

NOTE PERSONALI

Per evitarlo è molto importante adottare un **comportamento corretto e sicuro**

EVITA:

- la distrazione, la velocità e presta sempre **attenzione** quando percorri:
- nuovi ambienti di lavoro, corridoi;
 - sali e scendi le scale;
 - usi attrezzature (coltelli, pentole, etc.).



sicurezza

devi compiere delle azioni sicure:

- **usare il corrimano** quando sali e/o scendi le scale per evitare di cadere;
- **non gettare acqua o liquidi a terra**, perché potresti scivolare;
- usa sempre **scarpe adeguate!**
- **le attrezzature da cucina** (come i coltelli) devono essere usate, lavate e riposte con attenzione, perché potresti tagliarti!

**Fai buon uso
di questo opuscolo:
ti servirà quando entrerai in
azienda e avrai dei dubbi!**



LA NORMATIVA SULLA SICUREZZA D. Lgs. 81/08

In azienda, il Datore di lavoro valuta tutti i **rischi** e applica



la **PREVENZIONE**

sia per:
l'ambiente di lavoro,
che per il lavoratore.

I RISCHI PRINCIPALI

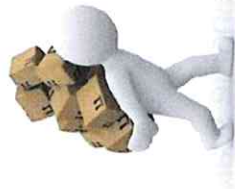


rischio chimico

rischio elettrico



rischio da movimentazione
manuale dei carichi
e
movimenti ripetitivi



rumore



il videoterminale

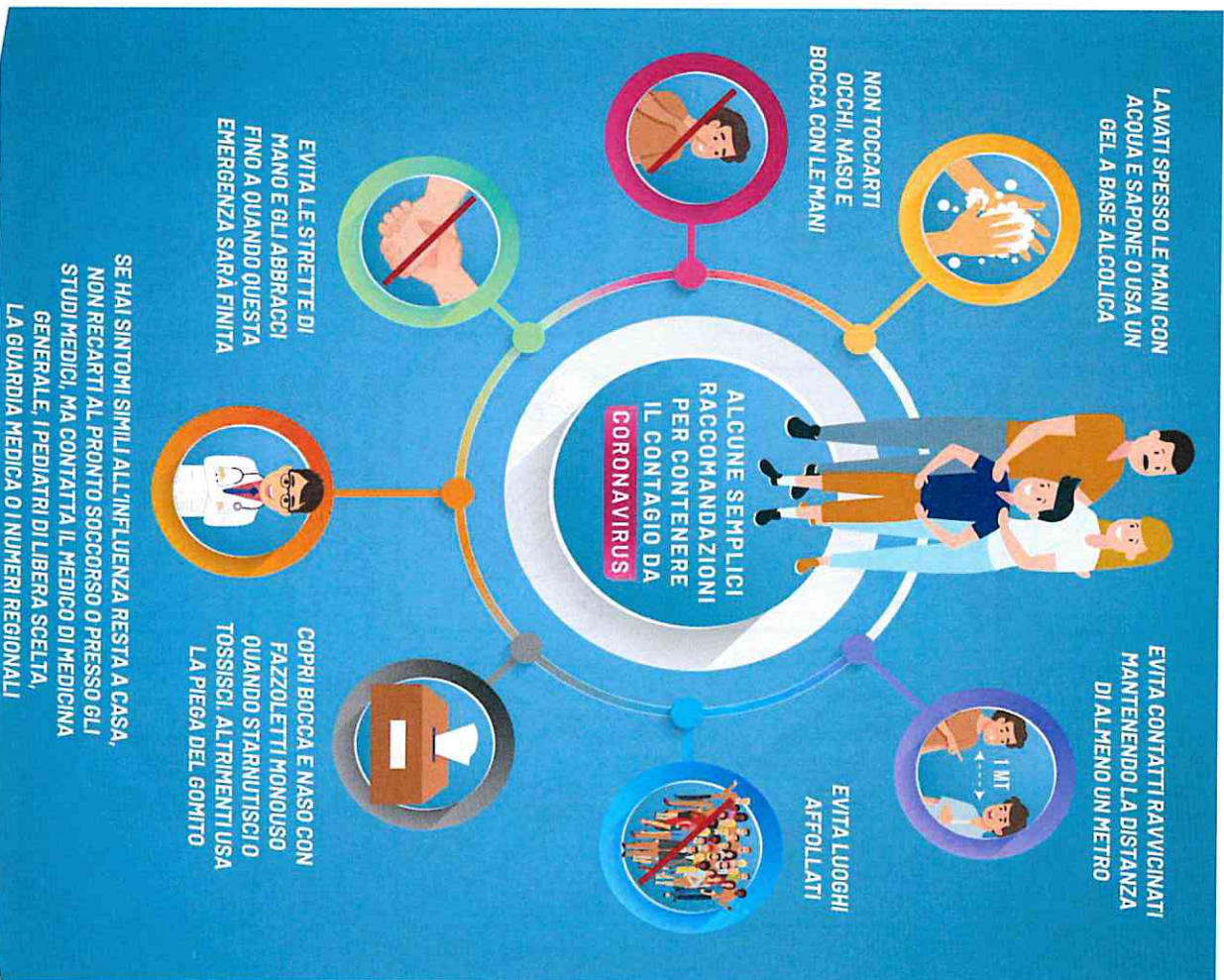


LA SICUREZZA E' VITA



Buon lavoro !

Alcune raccomandazioni per contenere il contagio da coronavirus



LE FIGURE DI RIFERIMENTO E LORO RESPONSABILITA'

E' molto importante **ascoltare le indicazioni:**



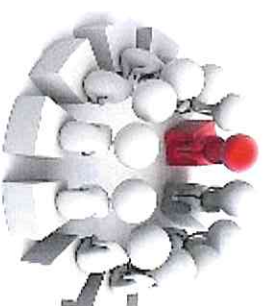
del Datore di lavoro

è responsabile dell'azienda e vigila sulla tua salute e sulla tua sicurezza,



del Tutor aziendale

è il tuo punto di riferimento per lavorare in sicurezza in azienda,



del Tutor SIL

che ti aiuta e ti consiglia durante l'esperienza di lavoro.



RISCHIO CHIMICO



È presente negli ambienti di lavoro dove si usano **sostanze** come:
 vernici – smalti – acetone – varechina – ammoniacca –
 detersivi – concimi ... ecc.

PREVENZIONE



Attenzione!!!
 usa le
 sostanze
 secondo le regole
 di **sicurezza**

- **leggi** sempre l'etichetta
- **usa** il dosaggio stabilito
- **non fare** travasi in altri contenitori
- **tieni** le sostanze sempre lontano dai bambini
- **non mescolare** tra loro le sostanze

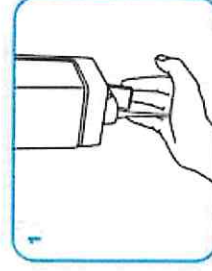
COME LAVARSI LE MANI



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



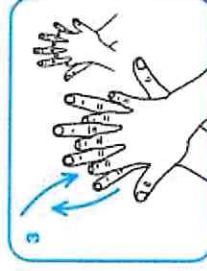
Bagna le mani con l'acqua



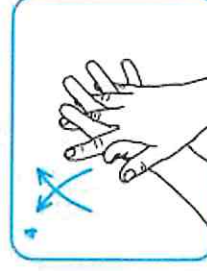
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



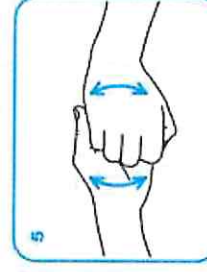
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



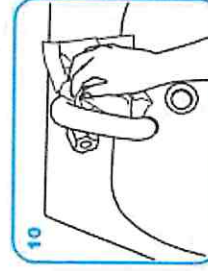
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



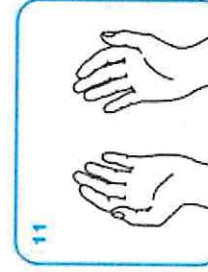
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



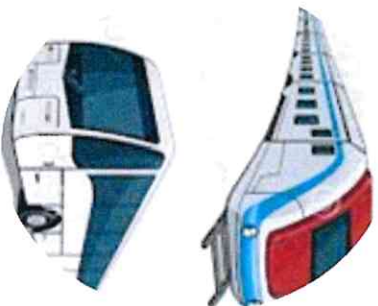
usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

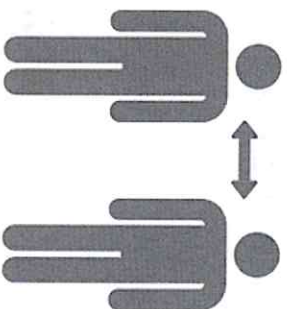
SE vai al lavoro con i mezzi pubblici devi:

- Indossare la mascherina
- Rimanere distante dalle altre persone almeno "due lunghi passi"
- Seguire le indicazioni su dove puoi sederti



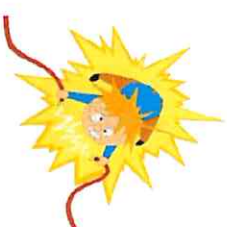
Quando sei al lavoro:

- Tieni sempre la mascherina
- Rimani distante dalle altre persone almeno "due lunghi passi"
- Ricordati di lavare le mani molto spesso



RISCHIO ELETTRICO

- Apparecchi difettosi o malfunzionanti,
- Comportamenti sbagliati nel loro utilizzo, possono comportare un serio rischio di folgorazione e/o incendio



PREVENZIONE

- **NON USARE** apparecchi elettrici in prossimità dell'acqua o con le mani bagnate!
- **NON PULIRE** i piccoli elettrodomestici immergendoli in acqua!
- **LE RIPARAZIONI ELETTRICHE** devono essere effettuate dal personale specializzato!
- **LE SPINE** devono essere estratte dalle prese, togliendo la spina e non tirando il cavo!
- **LA PRESA A MURO** deve ricevere una sola spina o usare la ciabatta!



NO



SI

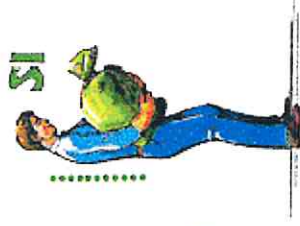
MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI



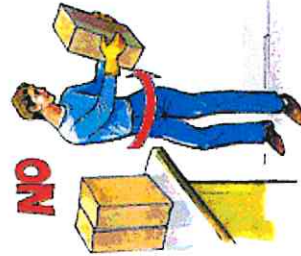
Assumi posizioni corrette per proteggere la tua schiena:
per sollevare o spostare un peso



- piega le ginocchia
- mantieni diritta la schiena
- porta il peso vicino al busto



- chiedi aiuto se il carico è troppo pesante



- non fare torsioni col busto, ma muovi le gambe e gira tutto il corpo

COVID - 19

VADO AL LAVORO IN SICUREZZA

Quando ti alzi al mattino, come ti senti?

Se **HAI** tosse, raffreddore, mal di gola o febbre a più di 37,5° **resta** a casa e **chiama** il tuo medico

Se **NON HAI** tosse, raffreddore, mal di gola o febbre a più di 37,5° **puoi** andare a lavorare

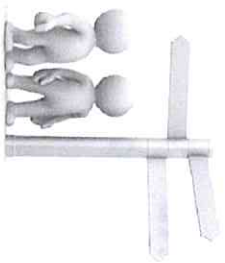


PRIMA di uscire di casa controlla se hai:

- Gel disinfettante
- Mascherina



SEGNALETICA STRADALE



Quando vai per strada osserva
E RISPETTA i segnali stradali



Attraversamento
pedonale



Pista
ciclabile



Divieto di
passaggio



Dare la
precedenza



Fermarsi

NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA:



... 118 EMERGENZA SANITARIA



... 115 VIGILI DEL FUOCO

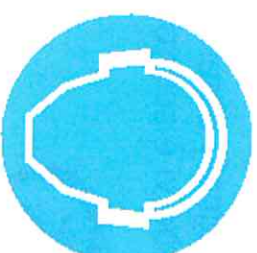


... 113 POLIZIA



... 112 CARABINIERI

IL RUMORE



- fai attenzione al cartello di protezione obbligatoria dell'udito
- usa i tappi o le cuffie quando è prescritto

IL VIDEO TERMINALE



- stai seduto correttamente sulla sedia
- mantieni dritta la schiena
- posiziona la tastiera correttamente sul tavolo
- mantieni una distanza dal monitor di almeno 50 cm
- fai attenzione a non avere la luce riflessa sul monitor

LA SEGNALETICA IN AZIENDA

Quando in azienda incontri dei segnali, osserva i colori e presta attenzione a ciò che vi è scritto!...



IL ROSSO: indica segnali di **arresto e di divieto** ma anche segnali di attrezzature **antincendio**



IL GIALLO: indica segnali di **avvertimento**



IL VERDE: indica segnali di **pronto soccorso e salvataggio**



L'AZZURRO: indica segnali di **prescrizione**



ALCOL, FUMO E DROGHE condizioni personali aumentano i RISCHI PER IL LAVORO

Al lavoro:

è **VIETATO** assumere **bevande alcoliche**, perché alterano la tua attenzione, rallentano i tuoi riflessi e possono essere causa di infortunio e incidente stradale!



è **VIETATO** assumere **droghe!**



è **VIETATO fumare**, perché danneggi la tua salute e il fumo passivo danneggia i tuoi colleghi di lavoro!



LA CURA DELLA PERSONA

Cura la tua igiene personale!

Essere pulito ti fa sentire più sicuro e ti fa stare bene anche con gli altri ...!



Lavati sempre le mani ...
dopo aver lavorato
e prima di mangiare!



Non trascurare l'alimentazione ...
seguì una dieta bilanciata e varia!



Non trascurare il riposo, è importante sia per svolgere le attività quotidiane che per il lavoro!

Per le tue giornate, usa **un abbigliamento ordinato**, semplice e adeguato, anche quando vai al lavoro!

Assumi i farmaci con regolarità, secondo le indicazioni del tuo medico!

... e non dimenticare di fare

del **sano movimento**
all'aria aperta: aiuta a
mantenerti in forma!



DISPOSITIVI INDIVIDUALI DI SICUREZZA

quando il lavoro lo richiede,
usa i dispositivi di sicurezza perché **ti proteggono!**

per il contatto con le sostanze chimiche

Segnaletica di prescrizione: guanti di protezione



per gli odori irritanti e le polveri

Segnaletica di prescrizione: protezione vie respiratorie



per il rumore dei macchinari

Segnaletica di prescrizione: protezione obbligatoria dell'udito



per proteggere i piedi

Segnaletica di prescrizione: obbligo scarpe di sicurezza



per proteggere la testa contro gli urti

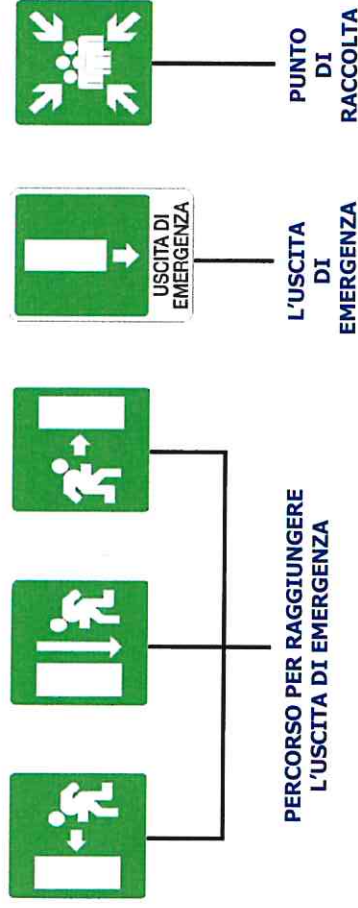
Segnaletica di prescrizione: obbligo uso casco di protezione



e tienili sempre puliti e ordinati!

SEGNALETICA DI SALVATAGGIO

Questi segnali indicano il percorso da fare in caso di emergenza, in maniera sicura



SEGNALETICA e attrezzature antincendio



IL COMPORAMENTO attenzione e rispetto delle regole

E' DOVERE di ogni lavoratore:

- lavorare secondo **le regole** stabilite dal Datore di lavoro
- eliminare condizioni personali che aumentano il **rischio** lavorativo: assunzione di alcol, fumo e droghe
- prendersi cura della propria **salute** con adeguata igiene, alimentazione e riposo
- prendersi cura della **sicurezza** per non mettere in pericolo la vita degli altri con **comportamenti irresponsabili**
- osservare tutti i **segnali** esposti in azienda e rispettarli
- usare **i dispositivi di protezione individuali (DPI)**, quando è obbligatorio

